

POLÍTICA DE COOKIES

Última actualización: Septiembre de 2026

1. ¿Qué son las cookies?

Las cookies son pequeños archivos de texto que se descargan e instalan en el equipo terminal del usuario (ordenador, smartphone, tablet, etc.) al acceder a determinadas páginas web. Permiten a un sitio web almacenar y recuperar información sobre los hábitos de navegación de un usuario o de su equipo para garantizar el correcto funcionamiento de la web, mejorar la experiencia de uso y, en su caso, mostrar información personalizada.

2. Tipos de cookies existentes

Según la entidad que las gestione:

- **Cookies propias:** Se envían al equipo del usuario desde un equipo o dominio gestionado por el propio editor del sitio web.
- **Cookies de terceros:** Se envían al equipo del usuario desde un dominio gestionado por otra entidad que trata los datos obtenidos.

Según su finalidad:

- **Cookies técnicas (necesarias):** Permiten la navegación y el uso de las diferentes opciones o servicios de la web (control de tráfico, identificación de sesión, seguridad, etc.).
- **Cookies de preferencias o personalización:** Permiten recordar información para que el usuario acceda al servicio con características específicas (por ejemplo, el idioma).
- **Cookies de análisis o medición:** Permiten el seguimiento y análisis del comportamiento de los usuarios para la medición de la actividad del sitio web e introducción de mejoras.
- **Cookies de publicidad comportamental:** Almacenan información del comportamiento de los usuarios obtenida a través de la observación de sus hábitos de navegación.

Según su plazo de conservación:

- **Cookies de sesión:** Diseñadas para recabar y almacenar datos únicamente mientras el usuario accede a la web.
- **Cookies persistentes:** Los datos permanecen almacenados en el terminal durante un periodo definido por el responsable de la cookie (desde unos minutos a varios años).

3. Cookies utilizadas en www.quierounatata.es

A continuación se detallan las cookies utilizadas en este sitio web:

Nombre de la Cookie	Titular	Tipo / Finalidad	Duración
wordpress_sec_*	Propia	Técnica: Mantener la sesión de un usuario de forma segura	Sesión
fca_eoi_pagecount	Propia	Técnica: Contar el número de páginas vistas durante la navegación	Sesión
cookies_and_content_security_policy	Propia	Técnica: Guardar la preferencia de aceptación del aviso de cookies	1 mes
wordpress_logged_in_*	Propia	Técnica: Indicar cuándo un usuario se ha autenticado en la plataforma	Sesión
wp-settings-time-1	Propia	Técnica / Personalización : Mantener la configuración de la interfaz de usuario	9 meses
wp-settings-{user_id}	Propia	Técnica / Personalización : Mantener la configuración del administrador	9 meses
wordpress_test_cookie	Propia	Técnica: Comprobar si el navegador del usuario admite el uso de cookies	Sesión

4. Cómo configurar o deshabilitar las cookies

El usuario puede en cualquier momento permitir, bloquear o eliminar las cookies instaladas en su equipo mediante la configuración de las opciones de su navegador de Internet:

- [Google Chrome](#)
- [Mozilla Firefox](#)
- [Safari](#)
- [Microsoft Edge](#)
- [Android \(Chrome\)](#)
- [iOS \(Safari\)](#)

Si desea inhabilitar el seguimiento de Google Analytics en todos los navegadores, puede instalar el complemento de inhabilitación a través de [este enlace](#).

5. Consecuencias de deshabilitar las cookies

La desactivación o bloqueo de las cookies técnicas puede impedir el correcto funcionamiento de determinadas secciones o utilidades del sitio web, como por ejemplo que no se guarde su elección sobre el aviso de privacidad de cookies y se le vuelva a solicitar en cada visita.

6. Cookies en redes sociales

QUIERO UNA TATA dispone de perfiles corporativos en redes sociales (como Instagram). Al acceder a estos perfiles, las plataformas de redes sociales pueden instalar cookies de terceros en el navegador del usuario para sus propias finalidades. Le recomendamos consultar la política de privacidad y de cookies de dicha red social:

- [Política de cookies de Instagram](#)

7. Tratamiento de datos y derechos del usuario

- **Responsable del tratamiento:** Cristina Gómez Gavilán (NIF: 30977628D)
- **Dirección:** Calle Fernán Núñez, nº 37-4º – C.P. 28016 Madrid
- **Contacto:** contacto@quierounatata.com | **Teléfono:** 671 08 67 77
- **Legitimación:** El interés legítimo y la necesidad técnica para el correcto funcionamiento del sitio web en el caso de las cookies técnicas. El consentimiento del usuario en caso de instalarse cookies no necesarias.
- **Derechos de los usuarios:** Acceso, rectificación, supresión, limitación, oposición y portabilidad enviando un correo electrónico a contacto@quierounatata.com indicando en el asunto "Derechos Protección de Datos".

- **Reclamaciones:** Puede dirigir una reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos (www.aepd.es).

Para más detalles sobre el tratamiento general de sus datos personales, consulte nuestra Política de Privacidad.